

# JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 14. 9. 2020 DO 18. 9. 2020



## PONEDELJEK, 14. 9. 2020

**ZAJTRK:** PIRIN KRUH, DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI/ **BIO PIRIN ZDROB Z MLEKOM**, BELA KAVA, ČAJ

**KOSILO:** DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI/**KUS KUS**, MEŠANA ZELENJA SOLATA Z NARIBANIM KORENČKOM, 100% MULTIVITAMINSKI SOK

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** JABOLČNI KRHLJI/ **SADNA KAŠA**

## TOREK, 15. 9. 2020

**ZAJTRK:** KORUZNI ZDROB Z DODATKOM MLETIH OVSENIH KOSMIČEV Z MLEKOM, POLBELI KRUH, KAKAVOV POSIP, ČAJ

**KOSILO:** MILJONSKA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA S PURANJIM MESOM, PARADIŽNIK V SOLATI

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** BANANA

## SREDA, 16. 9. 2020

**ZAJTRK:** MLEČNA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU/ **RIŽOLINO Z MLEKOM**, SIR, KISLA PAPIKA, ČAJ

**KOSILO:** RIČET S TELEČJIM MESOM, PISAN KRUH, DOMAČI CARSKI PRAŽENEC

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** POLNOZRNATI GRISINI/ **BIO POLBELI KRUH**, SADNI JOGURT BEZEG/LIMONA

## ČETRTEK, 17. 9. 2020

**ZAJTRK:** BIO KORUZNI MEŠANI KRUH, SIRNI NAMAZ/ **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC, ČAJ

**KOSILO:** KREMNA BUČNA JUHA, PIRE KROMPIR, PANIRAN FILE POSTRVI V KORUZNI MOKI, ZELJE NA SOLATI Z BUČNIM OLJEM

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** BIO SKUTINO PECIVO, DOMAČA NARAVNA LIMONADA

## PETEK, 18. 9. 2020

**ZAJTRK:** BIO AJDOV KRUH, DOMAČI RIBJI NAMAZ S KUMARICAMI/ **KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM**, ČAJ

**KOSILO:** FIŽOLOVA ENOLONČNICA S KORUZO IN TESTENINAMI, POLBELI KRUH, DOMAČI RIŽEV NARASTEK

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** SADNI KROŽNIK/ **SADNA KAŠA**



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

\*Otrokom je med do enega leta prepovedan.

Sestavila: Nevenka Vesel (organizatorka prehrane in zhr) v sodelovanju z Nina Trpin (vodja kuhinje) .